

8月25日(日)グラウンドゴルフ大会を開催します。世羅町体協西大田地区

開会 17時30分～(小雨決行・雨天中止)

場所 西大田スポーツ広場 **豪華賞品と参加賞あり**
 小さいお子さんは保護者同伴で 運動のしやすい服装で
 みなさん、お誘いあわせご参加ください。



9月7日(土)西大田発見ウォーキングを開催します!

青水地区をヤギや分水嶺を見て歩きます。

日時 9月7日(土) 午後9時00分から約3時間

集合場所 大豊農園駐車場 スタート 大豊農園 ゴール 青水集会所

参加申し込み:西大田自治センター・世羅小学校・しおた保育所 当日も受け付けます。

歩きやすい靴と運動しやすい服装をお願いします。

小雨決行・雨天中止

小さいお子さんは、保護者同伴をお願いします。



さわやかスポーツ教室
 山崎 由美子



西大田地区敬老会 9月16日(月)に開催します。対象者は510名です。多数ご参加下さい。

今年は、広島からエイサー(龍和)を呼んでいます。沖縄の太鼓を叩きながら踊る民俗芸能をお楽しみいただきます。また、昨年までは、ゴザに直接座っていただいていたのですが、今年は、全員に座椅子を用意します。少しでも、心地よい時間を過ごしていただければと、振興連絡協議会で用意しました。是非多数ご参加くださいますよう心よりお待ちしております。

西大田地区文化祭 10月19・20日に開催します。出演者・出展者募集中です。

ふれあい登山 10月27日(日)に開催します。道後山に登ります。

グリーンカーテンが
 繁ってきました。5月8日
 花はぼちぼちです。

花だより



西大田自治センターだより

第64号

平成25年8月12日

西大田地区振興区連絡協議会
 (西大田自治センター)

722-4625 広島県世羅郡世羅町大字賀茂3284-4

TEL:0847-27-0001(FAX 兼用)

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp



夏休みの初日

星空教室

で、宇宙のロマンを



7月20日(土)午後7時30分から、旧西大田小学校ふれあい棟にて、「星空教室」を開催しました。当日は、激しい夕立があり、観測できないのではと思っていましたが、西の空から晴れ間が広がり、先ずは金星を観察しました。いわゆる宵の明星と呼ばれ、日没後の西の空にひときわ明るく輝いていました。

しばらくすると晴れ間がだんだんと広がってきて、南の空に土星を観測することが出来ました。土星は、30年かけて太陽の周りを一周している太陽系の惑星です。今は、おとめ座の一等星スピカの東に肉眼で見えます。天体望遠鏡を使って観測すると、右上の図のように、土星の輪っかをはっきりと見ることが出来ました。

雨天の場合を想定して、準備していた映像やお話で宇宙への思いを、さらに深めていきました。激しい夕立がうそのように雲が消え、予定通り月も観測することが出来ました。上弦の月から満月になるうとする月を観測しました。天体望遠鏡を通して見る月は、とても明るく輝いていました。一つ一つのクレーターもくっきりと見え、思わず「キレイ」と発する子ども達でした。宇宙の壮大さとロマンにふれた一日でした。

また、11月に2回目の星空教室を開催しますので、楽しみに待っていてください。



水辺教室



西大田地区公衆衛生推進協議会

8月3日(土)9時30分から西大田地区公衆衛生推進協議会主催の「水辺教室」を開催しました。川の中の水生生物の種類や数から、私たちが住む芦田川の環境について把握して考える取り組みを実施しました。今年は、幅広い水生生物が採取されました。昨年は採取されなかった水生生物で、キレイな水に棲む「ナガレトビケラ」と、汚れた水に棲む「アメリカザリガニ」が採取されました。また、外来種の「タニシ」ではないかと思われる大きな「タニシ」が採取されました。水質検査の結果からも、昨年よりは少し汚くなったと考えられます。芦田川は、今年中国地方で最も汚い川に返り咲いてしまいました。残念なことです。水が汚くなった理由は、少ない水資源を何度も活用しているからという一面もあります。しかし、我々の努力でまだまだキレイな水にできるのであれば、わずかな努力でも積み重ねていきたいと思います。





体協西大田地区主催
振興区対抗
ソフトボール大会の結果

優勝 準優勝 三位 重永前 重永後 賀茂東



7月9日(火)に開幕したソフトボール大会は、7月30日(火)最終日を迎えました。最終日の夕方に激しい夕立があり、開会を危ぶまれましたが、日頃の行いが良いのか、グラウンドの状態は良く、予定通り試合を行うことができました。第一試合は中原対賀茂東で三位決定戦を戦いました。中原が2回に3点先行しましたが、徐々に追いついた賀茂東が最終回一挙7点を取り逆転勝ちしました。

今期最終戦である第二試合は、重永後と重永前による決勝戦です。どちらも、緊迫した熱戦を勝ちあがってきました。両チームの特徴は、どちらも、若いメンバーが多いことと、ピッチャーがチームの最年長であることです。試合は、決勝戦にふさわしくパワー溢れる打球が飛び交い、キビキビした守備で緊張感のある熱戦でした。毎回の15得点を挙げた重永前が、重永後を投打に圧倒し、前年度に引き続き優勝しました。重永前チームの皆さん、二連覇おめでとうございます。

大会は、1日の延期も中止もなく、棄権するチームや怪我人もなく、良い大会になりました。役員・選手の皆さん、ご苦労様でした。そして、有り難うございました。



「世羅台地は海だった」 京丸・中原・堀越歴史講演会より part 2

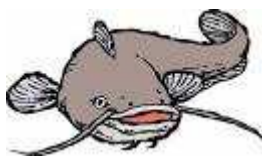
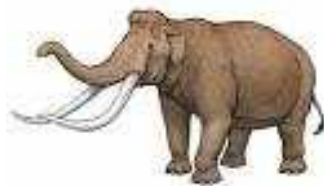
世羅台地が海の底だった証拠は、カキの化石が発見されていることです。カキの化石は現在のものに比べるとかなり大きいので、浅くて暖かい海の底であったと推測できます。また、青水の岡田店付近・スカイファーム・ユリ園などの露頭には、山砂利層が見られます。その層中の砂利や石が丸いのは、海の渚(波)の作用を受けて、丸く変形したものと考えられています。このことから、古き世羅台地は、浅い海の底であったと推測されます。

ナウマン象の臼歯の化石が津久志で発見されています。この化石は1万5000年前から3万年前のものと考えられています。三原市沖の海底からも、ナウマン象の化石が沢山発見されています。このナウマン象が生きていた時代は、瀬戸内海は陸であったと考えられます。また、日本は大陸と陸続きで、日本海は淡水湖であったようです。現在日本にナマズが生息しているのも、この時代にシベリアのアムール川から渡ってきたと考えられています。

世羅台地は浮いたり沈んだりを繰り返しているのですね。



カキの化石



なくそう 飲酒運転 飲酒運転 見てみぬ振りはやめましょう!



自治センター利用・行事予定

月	行事名	日	曜	時間	室名	月	行事名	日	曜	時間	室名
8月	囲碁	15	木	13:30	講義室	9月	中国人研修生 研修会	9/2 ~ 10/1	月 ~ 金	8:30	講義室
	詩吟	16	金	18:00	講義室		大正琴	2	月	9:00	閲覧室
	世友書道会	17	土	9:00	ホール		書道	3	火	9:30	閲覧室
	さざ波	17	土	13:30	閲覧室		農業相談会	4	水	9:00	閲覧室
	詩舞	17	土	19:00	ホール		世友書道会	7	土	9:00	ホール
	大正琴	19	月	9:00	閲覧室		さざ波	7	土	13:30	閲覧室
	囲碁入門	22	木	13:30	講義室		詩舞	7	土	19:00	ホール
	コーラス	22	木	13:30	閲覧室		民和会	10	火	13:30	ホール
	健康体操	22	木	14:00	ホール		どんぐり	11	水	9:00	閲覧室
	面打ち	23	金	13:30	閲覧室		ハーモニカ	11	水	13:30	閲覧室
	詩吟	23	金	18:00	講義室		囲碁入門	12	木	13:30	和室
	世友書道会	24	土	9:00	ホール		コーラス	12	木	13:30	閲覧室
	民和会	27	火	13:30	ホール		健康体操	12	木	14:00	ホール
	どんぐり	28	水	9:00	閲覧室		詩吟	13	金	16:00	閲覧室
ハーモニカ	28	水	13:30	閲覧室	世友書道会	14	土	9:00	ホール		
世友書道会	31	土	9:00	ホール	パン教室	15	日	13:30	調理室 講義室		

体育館・スポーツ広場・利用予定

体育館	利用日	利用時間	スポーツ広場	利用日	利用時間
西大田ソフトバレー	毎週月曜日	20:00~22:00	西大田フレームズ (スポ少)	毎週水曜日	18:00~20:00
空手同好会(スポ少)	毎週火・金曜日	19:00~21:30		毎週土曜日	13:00~18:00
西大田ラビッツ (スポ少)	毎週水曜日	18:30~20:00	西大田野球クラブ	毎週木曜日	19:00~22:00
	毎週土曜日	14:00~16:00	N50	第2・4金曜日	19:00~22:00
西大田バレークラブ	毎週水曜日	20:00~22:00	N40	第2・4金曜日	19:00~22:00
西大田ビーチバレー	毎週木曜日	20:00~22:00	西大田グラウンドゴルフ	毎月10日	8:30~11:30
セラアニマル	第2・4木曜日	14:00~16:00	拳闘クラブ	第2・4土曜日	19:00~22:00
			ごっちゃん	空いている日	
			ステイ・ゴールド	毎週水曜日	20:00~22:00
			ZERO	毎週月曜日	19:00~22:00

体調をくずしやすい夏の健康管理

私たちのからだは、汗をかくことで体温の調整をしています。しかし、温度の高い屋外と冷房の効いた室内を出入することで調節機能がうまく働かなくなり、疲れやすい、だるいなどの症状があらわれます。

食欲がない時は温かいスープを

食欲がない時でも水分補給と栄養がとれるスープは、夏バテ予防に効果的です。野菜や卵などを使い、ビタミンやたんぱく質がとれるスープをつくりましょう。

快適に睡眠できる工夫をする

夏の夜は寝苦しく、睡眠不足になりがちですが、睡眠は消耗した体力の回復に欠かせません。寝苦しい場合は、布団を麻などのサラッとした肌触りのものに変えたり、扇風機等を効果的に活用しましょう。

けんこう保っと情報
健康保険課
(25-0134)

