

西大田地区文化祭 10月19日(土)前夜祭カラオケ交流会

餅投げ
ビンゴゲーム
グラウンドゴルフ
バザーetc.

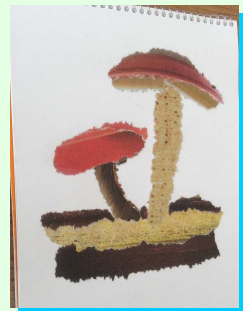
見に来て！遊んで！楽しんで！

10月20日(日)作品展示・芸能発表



「新聞ちぎり絵」体験教室の参加者を募集します。

日時：1回目9月24日(火)19:30～ 2回目10月8日(火)19:30～
場所：西大田自治センター講義室にて 申し込み：西大田自治センターまで
古新聞のカラー部分をちぎって、貼って、思い思いの絵にします。材料は準備しますので、みなさんお気軽にご参加ください。
参加費1人1回100円をご持参ください。
中学生以下の子どもさんの参加の場合は必ず保護者同伴をお願いします。
できあがった作品は文化祭で展示します。(希望者のみ)
準備の関係がありますので、参加を希望される方は、各開催日の前日までにご連絡ください。



道後山へのぼろう！

期 日：平成25年 **10月27日(日)**【雨天の場合は中止します。】

場 所：**道後山** 1,268.9m(庄原市東城町)



・登山コースは、高山性の植物と、展望のよいあずまや、眼下に広がる月見ヶ丘、遠く竜王山と特徴的なピークをもつ烏帽子山、など見所満載、約1時間30分～2時間程度で登れる山です。
・保育所、小学生、中学生、保護者、一般の皆様、一緒に行きませんか。

日 程：**7:00 西大田体育館前集合** 出発 7:10
17:30 西大田体育館前到着予定 詳しくは、別途お知らせします。

服 装：登山ができる服装(長袖がよい)、履きなれた靴、帽子
持っていく物：弁当、水筒、簡単な雨具、リュックサック、着替え、タオル (おやつは自治センターが準備します。)

参加費：保育所・小学生・中学生 1,000円 大人(保護者・一般参加者) 1,500円

申込書は、にしおおた保育所・世羅小学校・西大田自治センターにあります。

申込は、西大田自治センターへ参加費を添えてご提出ください。切：10月11日(金)

水辺教室で採取した魚たち



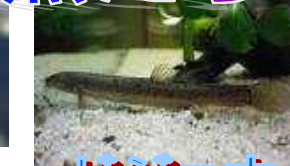
カワヒガイ



ドンコ
(ロツボウ)



カワムツ
(アカマチ)



ドジョウ



ムギツク



ナマズ



カマツカ
(スナハマ)



ヨシノボリ



カワヨシノボリ



メダカ

西大田自治センターだより

第65号

平成25年9月13日

西大田地区振興区連絡協議会
(西大田自治センター)

722-4625 広島県世羅郡世羅町大字賀茂3284-1
TEL:0847-27-0001(FAX 兼用)

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>
メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

かわかさスポーツ講座
山前講座

西大田発見ウォーキング 青水はええなあ！

9月7日(土)午前9時から西大田発見ウォーキング、青水コースを実施しました。まず、大豊農園をスタートして、標高426mの青水水仙公園まで歩きました。そこで、岡田喜久雄さんより青水地区の説明をしていただきました。青水一本松辺りが、江の川と芦田川の分水嶺になっていること。青水水仙公園からは、廿日えびずの花火がとてもよく見えること。国家三角点があること。青水地区はとても地下水が豊富であり、ため池も沢山あること。青水という名前の通り水の豊かな地域だということです。

しばらく休憩した後に、花いっぱい運動でマリーゴールドの咲き誇る県道を、「きらら牧場」まで歩きました。そこで、ヤギと触れあい、下原三千就さんから「きらら牧場」・民泊・将来の夢など、貴重な話を聞かせていただきました。地域を愛して、地域に根ざした活動する人の姿に出会えたウォーキングでした。

しかし、参加者が少なく残念でした。活動をもっと有意義なものにするためにも、主催者を含めスタッフの更なる意欲や工夫と、活動に対する地域の皆様のご協力が必要です。よろしくお願いします。



ゴミステーションの清掃 ゴミの分別

西大田地区公衆衛生推進協議会では、8月6日(火)ゴミステーションの清掃を実施しました。ゴミステーションに回収せずに大量に残っていたゴミ、これらは分別が不十分なゴミでした。西大田地区公衆衛生推進協議会と地元で、キレイに分別しなおして、片付けられました。

分別は大変苦勞するという人が多いと思います。しかし、やっていれば、当たり前のことになってきます。ゴミ袋の中には、片付けに参加された方の名前の記入されたゴミ袋も残っていました。その方は、熱心に分別の仕方を聞いておられました。これも、取り組みの成果の一つではないでしょうか。分別してなければ「ただのゴミ」ですが、分別すれば「資源」となります。習慣付けできるまで、地域を上げて取り組みましょう。



簡単健康体操

けんこう保つと情報 健康保険課
(25-0134)

9月に入り、少しずつ過ごしやすい季節になってきました。今回は、自宅のできる簡単な体操をご紹介します。暑い夏場が過ぎ、気温の変化などで体調を崩しやすい時期になっています。日ごろから体操などをおこない、体調の維持に努めましょう。



右足立ちで1分間
+
左足立ちで1分間
×朝昼晩3回繰り返す
=1日分

開眼片足立ちは、転倒・骨折を予防するための運動です。決められた回数を毎日続けることで、効果があがります。
このほかにも、ストレッチなどリラクゼーション効果のある体操も行ないましょう。

西大田には 山城がアチコチに

世羅町には(特に西大田には)、アチコチに山城が存在しています。右の写真の景色は見覚えがあるでしょう。そうです、堀越宮の下停留所から見上げるあの山です。この山にはかつて山城がありました。堀越惣中(ほりこしそうちゅう)という国人領主の連合体が拠点とした岩熊山城(月見城)址です。

室町時代の1546年に、堀越惣中の盟主である「敬秀」と呼ばれる人物が亡くなりました。敬秀の死後、堀越惣中の土豪たちは、敬秀と同盟関係にあった毛利元就を頼り、毛利家の家来になったと記されています。

尼子氏方と大内氏・毛利氏方は1544年・1545年に相次ぐ戦(計4回)をしています。両勢力の狭間で、堀越惣中は内部分裂を回避するため、毛利氏の傘下に入ったと推測されます。

岩熊山城には、東斜面に3本の豎堀があります。豎堀とは、敵を寄せつけないために造られた大きな溝です。東に堀を造ったのは、東に敵がいたからでしょうか? 世羅の地は、当時、勢力の境界線上だったのでしょうか?

(参照および引用は、「世羅町の文化財」より)



自治センター利用・行事予定

月	行事名	日	曜	時間	室名	月	行事名	日	曜	時間	室名
9	中国人研修生 研修会	9/2	月	8:30	講義室	10	書道	1	火	9:30	講義室
		10/1	火				ちぎり絵	3	木	9:00	和室
	子ども会育成会	17	火	19:30	講義室		世友書道会	5	土	9:00	ホール
	生花	18	水	9:30	講義室		詩舞	5	土	19:00	ホール
	文月短歌会	18	水	13:30	閲覧室		大正琴	7	月	9:00	講義室
	ちぎり絵	19	木	9:00	和室		民和会	8	火	13:30	ホール
	囲碁	19	木	13:30	講義室		どんぐり	9	水	9:00	閲覧室
	詩吟	20	金	18:00	講義室		ハモニカ	9	水	13:30	閲覧室
	世友書道会	21	土	9:00	ホール		囲碁入門	10	木	13:30	講義室
	詩舞	21	土	19:00	ホール		コーラス	10	木	13:30	閲覧室
生花	24	火	9:30	閲覧室	健康体操	10	木	14:00	ホール		
民和会	24	火	13:30	ホール	詩吟	11	金	16:00	講義室		
どんぐり	25	水	9:00	閲覧室	世友書道会	12	土	9:00	ホール		
ハモニカ	25	水	13:30	閲覧室	生花	16	水	9:30	講義室		
囲碁入門	26	木	13:30	和室	囲碁	17	木	13:30	講義室		
コーラス	26	木	13:30	閲覧室	詩吟	18	金	18:00	講義室		
健康体操	26	木	14:00	ホール	キレイに利用していただきありがとうございます。						
民和会	27	火	13:30	ホール							
面打ち	27	金	13:30	閲覧室							
詩吟	27	金	18:00	講義室							
世友書道会	28	土	9:00	ホール							
賀茂東サロン	28	土	9:00	講義室							
大正琴	30	月	9:00	閲覧室							

体育館・スポーツ広場 利用予定



体育館	利用日	利用時間	スポーツ広場	利用日	利用時間
西大田ソフトバレー	毎週月曜日	20:00~22:00	西大田フレームズ (スポ少)	毎週水曜日	18:00~20:00
空手同好会(スポ少)	毎週火・金曜日	19:00~21:30		毎週土曜日	13:00~18:00
西大田ラピッツ (スポ少)	毎週水曜日	18:30~20:00	西大田野球クラブ	毎週木曜日	19:00~22:00
	毎週土曜日	14:00~16:00		N50	第2・4金曜日
西大田バレークラブ	毎週水曜日	20:00~22:00	N40	第2・4金曜日	19:00~22:00
西大田ビーチバレー	毎週木曜日	20:00~22:00	西大田グラウンドゴルフ	毎月10日	08:30~11:30
セラアニマル	第2・4木曜日	14:00~16:00	拳闘クラブ	第2・4土曜日	19:00~22:00
			ごっちゃん	空いている日	
			ステイ・ゴールド	毎週水曜日	20:00~22:00
			ZERO	毎週月曜日	19:00~22:00

(お知らせ) 旧西大田小学校は自治センター・民俗資料館移設工事中です。体育館と校舎の間の通路が狭くなりました。敬老会・文化祭では駐車スペースも少なくなります。ご迷惑をおかけします。工事は、年明け2月中旬には終了し、自治センターは年度内に移転し、4月1日オープンとなります。

なくそう 飲酒運転 酔ってない 甘い認識が 地獄道